

COMMENT PRÉSENTER UN DISCOURS EN ÉTANT CONVAINCANT, DE BONNE FOI

Sincérité et conviction

Vous aurez atteint votre objectif si vous réussissez à être convaincant. Votre discours doit être authentique, vous devez respirer la sincérité et la conviction.

Votre auditoire, qui prend la peine de vous écouter, a droit à mieux qu'un simple exposé superficiel. Si le sujet que vous avez choisi est vraiment important pour vous et que vous arrivez à en convaincre votre auditoire, alors vous aurez un public attentif à votre avis et peut-être tout prêt à le partager.

Parler avec assurance

Le trac est une réaction normale que tout orateur ressent quel que soit son degré d'expérience. Malgré toute cette nervosité qui peut atteindre des proportions qui vous dérangent, regarder bien le problème en face. Il n'est pas question de devenir impassible, vous risquez d'endormir l'auditoire, dirigez-la plutôt sur deux cibles : vous-même et votre sujet. Servez-vous de ce flux nerveux pour devenir plus vivant : débordant d'enthousiasme, vous vous gagnerez la sympathie de votre auditoire. Ensuite cette énergie vous servira à vous lancer à fond dans votre sujet. Si vous maîtrisez votre sujet parfaitement, vous aurez plus d'assurance dès le départ.

Choisir son sujet

1. Il faut toujours choisir son sujet en fonction de l'auditoire, le message passera mieux si on connaît les centres d'intérêts de l'auditoire et nous aurons plus de chance d'être crédible et convaincant en discourant sur un sujet qui les intéresse.
2. Prenez un sujet sur lequel vous avez des convictions fermes.
3. Prenez un sujet quelconque mais assurez-vous que sur ce sujet votre opinion est faite.
4. Prenez un sujet que vous aimez ou que vous haïssez, cela sera plus facile pour vous d'être convaincant.

Un plan pour bâtir votre discours

1. Développer votre idée
 - En élevant une protestation
 - En préparant un plaidoyer
 - En lançant un appel à l'action (Dites précisément à vos auditeurs ce qu'ils doivent faire ou penser)
2. Quelque chose va mal ? Énoncer le problème
3. Pourquoi cela va-t-il mal ?
4. Qui faut-il blâmer ?
5. En quoi est-ce nocif ?
6. Pourquoi est-ce comme cela ?

7. Qui peut changer les choses ?
8. Comment peut-on redresser la situation ?
9. Quel seront les impacts dans le futur si on ne change rien ?
10. Qui en sera affecté ?
11. Organisez-vous pour que votre introduction éveille l'intérêt de votre auditoire. Captivez vos auditeurs dès le début, la première phrase devrait déclencher leur attention et leur donner envie de vous écouter. Le sujet doit être clairement énoncé dans l'introduction.
12. Vous devez avoir clairement en tête l'approche que vous allez utiliser et vous débarrasser de tout ce qui ne sert pas directement vos propos
13. Conclure votre discours en rejoignant (ou répétant) votre introduction et en incitant vos auditeurs à l'action. (À prendre position)

Présenter votre discours

1. Votre discours doit être authentique et vous devez respirer la sincérité et la conviction. (Il faut que cela vienne du cœur)
2. Demeurez naturel tout en étant énergique.
3. Votre discours doit être avant tout le reflet de votre personnalité. Si vous êtes vrai le message va passer.
4. Le fait de bien maîtriser le sujet vous aidera à vaincre le trac et à canaliser cette énergie en enthousiasme ce qui vous vaudra la sympathie de votre auditoire
5. Donnez-vous à fond dans votre sujet, parlez du principe que le public est de votre côté. Pensez à une seule chose : donnez un ton de conviction à tout ce que vous dites
6. Pour un discours convaincant les notes sont à proscrire
7. N'oubliez pas une bonne présentation nécessite une bonne préparation.

Petits trucs

1. Si vous voulez faire du bon travail il faut que le sujet vous emballer
2. Répéter votre discours devant une glace
 - Évaluer vos gestes
 - Évaluer votre habillement
 - Évaluer la manière dont vous allez vous servir de vos aides visuelles
3. Répéter votre discours à l'aide d'un magnétophone.
 - Est-ce que votre ton de voix est assez fort ?
 - Est-ce que vous nuancez bien vos propos en mettant l'emphase à la bonne place dans le discours ?
 - Est-ce que les pauses sont bien placées pour renforcer votre point de vue ?
4. Demander à quelqu'un de votre entourage de vous écouter et d'être critique.

Conclusion

1. Pratiquez, pratiquez, pratiquez;
2. Pour convaincre vous devez avoir l'air convaincu, sincère et enthousiaste : vos gestes et vos expressions doivent confirmer vos arguments. Sinon vous courez au désastre.