

pianiste, présenteront les plus beaux airs du répertoire. Un goûter sera servi à l'issue du concert. Membres 25 \$, invités 30 \$ tout inclus. Réservations : Mme A. Gouette, 418 872-4380, information : Claude Richard, 418 628-4776.

### Lundi 26 octobre

Votre habileté à bien communiquer fait toute la différence dans vos succès. Toastmasters est un organisme à but non lucratif dont le seul objectif est d'aider les gens à améliorer leurs qualités de communicateurs et de leaders. Notre groupe, le Club des Ingénieurs, est formé de gens comme vous et moi qui désirent acquies ces habiletés. Faites un geste qui transformera votre confiance. Maintenant! Venez assister à une rencontre en tant qu'invité. Ça ne vous engage qu'à écouter quelques courts discours intéressants et bien préparés. Le club se réunit les lundis soir de 18 h 35 à 20 h 30 à la salle des ateliers du Loblaws de L'ancienne-Lorette sur le boulevard Duplessis. Pour informations communiquer avec Steve Pelletier au 418 623-3506 ou Geneviève Caseault au 418 977-7611.

### Mardi 27 octobre

La Conférence Saint-Vincent de Paul de L'ancienne-Lorette tiendra un marché aux puces de 18 h 30 à 21 h à son local du 1305, de la Huttre (près de l'aréna) à L'ancienne-Lorette. Pour information : 418 874-0101.

La Maison de la Famille Louis-Hébert, 2120, rue Boivin, offrira l'atelier «L'intelligence émotionnelle» à compter d'aujourd'hui et jusqu'au 8 décembre à 19 h. Cet atelier aura

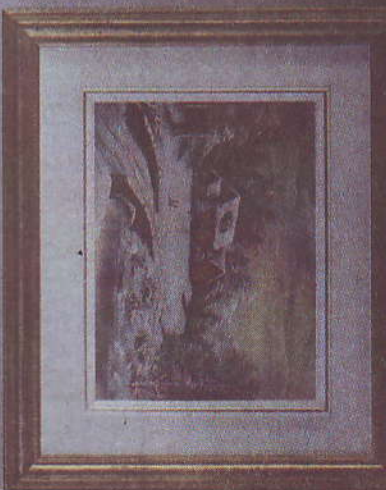
L'Appel | 23 octobre 2009 - [www.lappel.com](http://www.lappel.com) - Page 23

compter de 20 h dans un lieu santé et sans alcool à l'Espace St-Michael au 1800, Ch. St-Louis à Sillery (à l'est de la rue Maguire). Les frais d'entrée sont de 14 \$ incluant un mini-atelier de danse à partir de 20 h ou de 10 \$ pour la soirée de danse libre seulement (à partir de 21 h). Pour information 418 848-1464 ou consulter notre site : <http://www.gaiadanse.com>.

### Samedi 31 octobre

L'Horizon Nouveau offrira un atelier de cuisine «de l'éveil des sens à une habitude ali-

Suite à la page 24



VOUS CHERCHEZ À ÉCONOMISER SUR LE CHAUFFAGE?