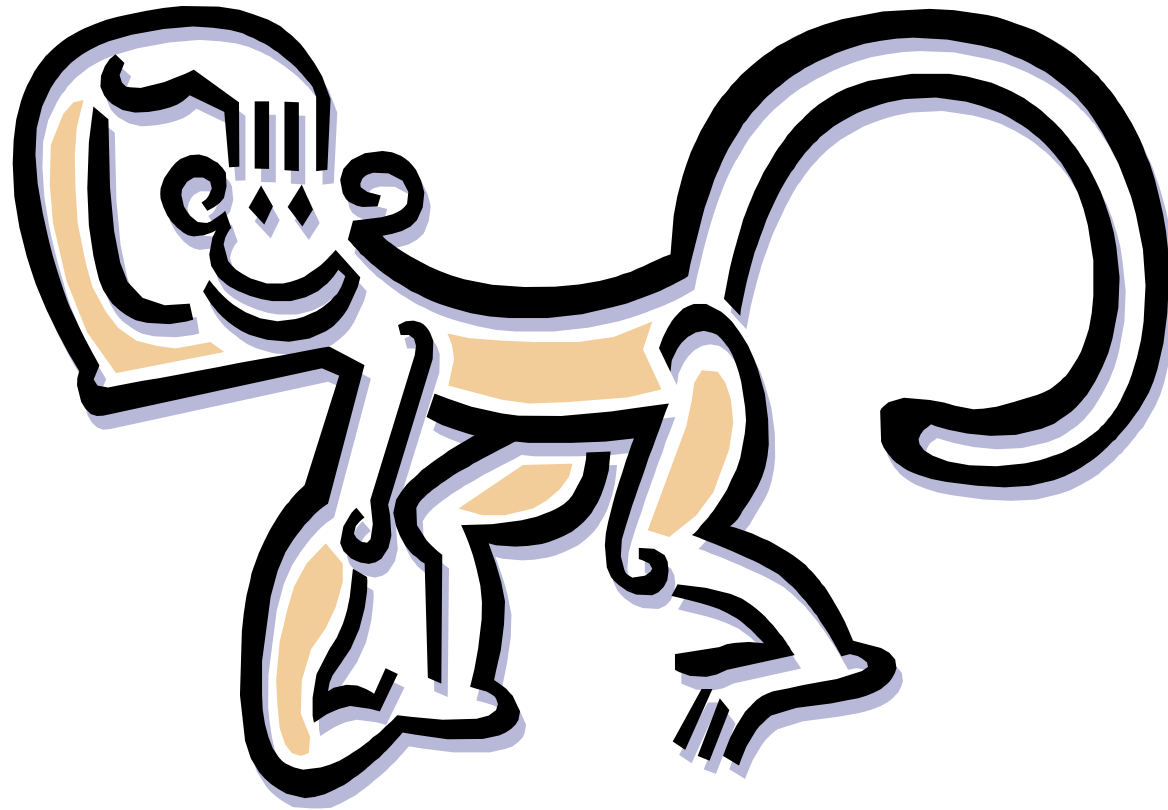
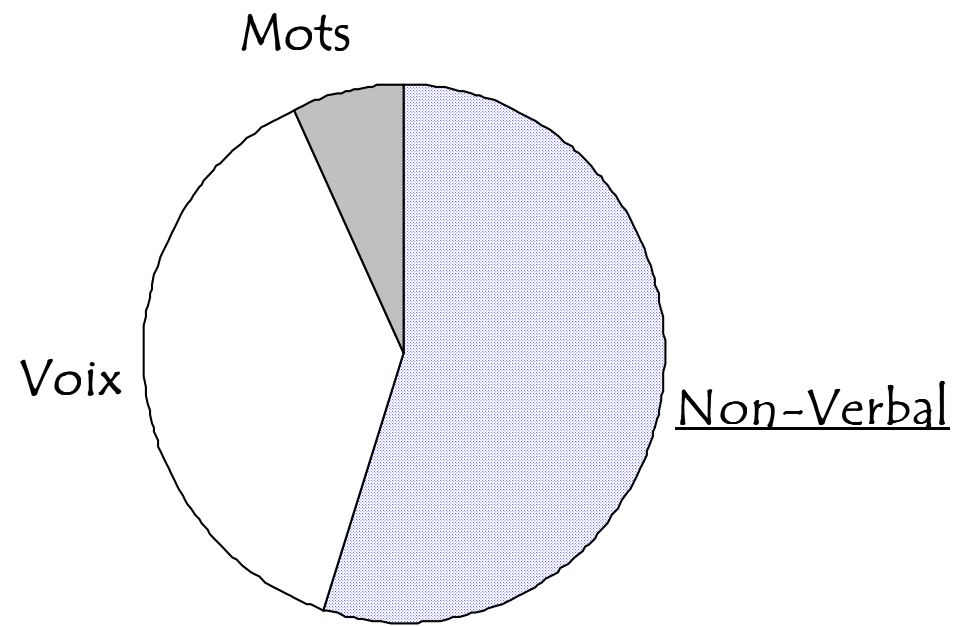


AMÉLIOREZ VOTRE LANGAGE NON-VERBAL

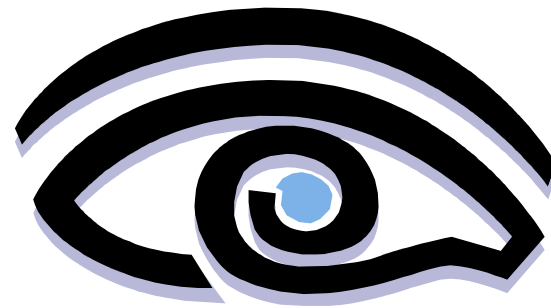


La communication

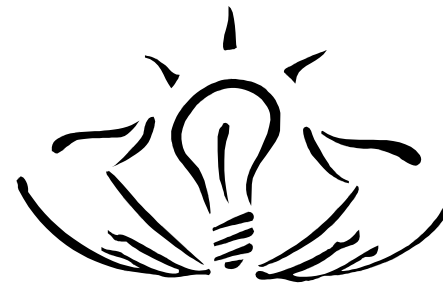


Votre tête, vos yeux

- ◇ Menton légèrement élevé
- ◇ Regard circulaire
- ◇ Contact visuel
- ◇ Sourire et expressions



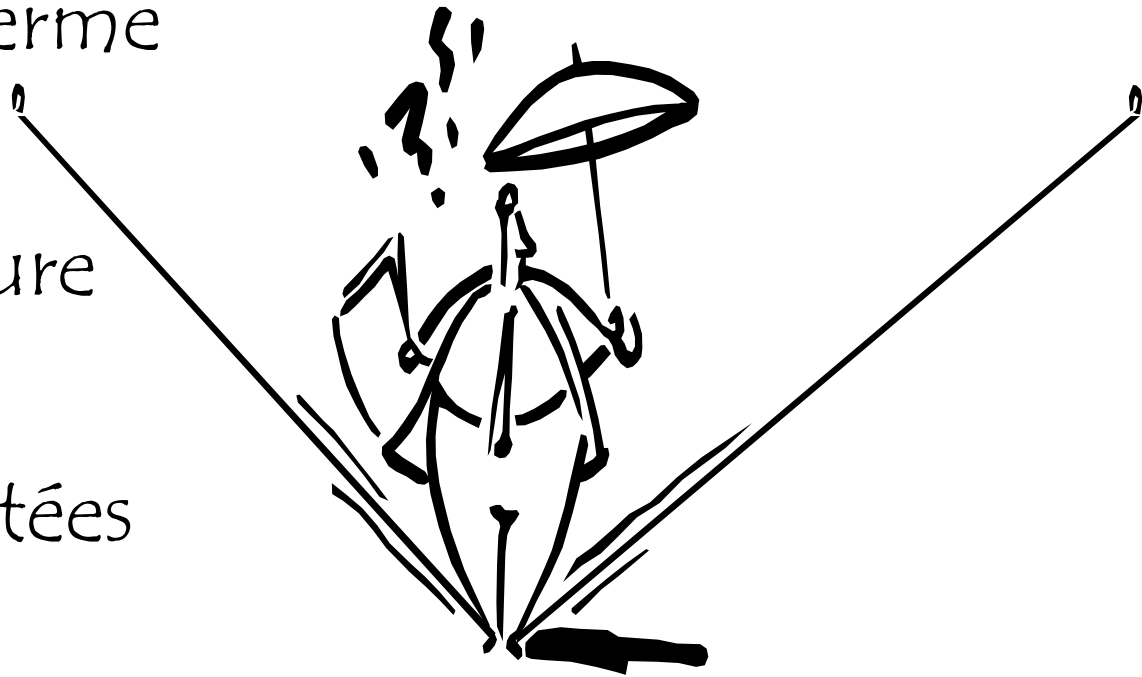
Vos bras et vos mains



<u>Ce qu'on veut exprimer</u>	<u>Façon de faire</u>
Dimension, forme, direction	Position des mains
Importance, urgence	Frappe du poing
Similitude	Mouvement à l'unisson
Différence	Mouvement désynchronisé

Les jambes et le tronc

- ◇ Démarche ferme
- ◇ Bonne posture
- ◇ Jambes écartées
- ◇ Poids équilibré



Utilisation de l'espace



<u>Arrière</u> Réflexion, transition, introspection		
<u>Gauche</u> Le passé	<u>Centre</u> Neutralité	<u>Droite</u> Le futur
<u>Devant</u> Contact direct, partage, émotion		

Autres trucs et astuces

- ◇ Choix d'un sujet passionnant
- ◇ Mimes
- ◇ Gestes naturels et appropriés
- ◇ Gestes non-répétitifs
- ◇ Pratiquer sans mots
- ◇ Se filmer

